

Code de déontologie

Psychothérapeute dans l'Approche Centrée sur la Personne
Praticien de la relation d'aide dans l'ACP
Praticiens des psychothérapies humanistes

CONDITIONS PREALABLES

En tant que praticien de la relation d'aide dans l'Approche Centrée et des psychothérapies humanistes, je m'engage à respecter dans tous ses articles le présent code de déontologie.

DEFINITION DE LA PSYCHOTHERAPIE

Elle vise à permettre au client (ou groupe de clients) :

- D'utiliser au maximum de ses possibilités émotionnelles, sensorielles et psycho-corporelles, afin de mieux les intégrer à une existence plus harmonieuse et satisfaisante.
- De développer une meilleure perception des rapports entre son monde intérieur et le monde extérieur.
- De comprendre sa souffrance ou son mal-être en tant que manifestations d'une dysharmonie de ces rapports, que cette souffrance soit vécue sur le plan psychique ou le plan somatique, quelle qu'en soit la manifestation.
- D'éliminer ou d'alléger cette souffrance ou ce mal-être, notamment par le biais de soins thérapeutiques.
- D'explorer son être en tant qu'individu unique et en tant que détenteur de facultés et caractéristiques propres à l'espèce humaine.

DEFINITION DU PSYCHOTHERAPEUTE ET DU PRATICIEN DES PSYCHOTHERAPIES

Le psychothérapeute et/ou praticien des psychothérapies en œuvre la Psychothérapie telle que définie à l'article ci-dessus.

INDEPENDANCE IDEOLOGIQUE

Si certaines méthodes thérapeutiques font référence à des concepts existentiels, philosophiques, métaphysiques, ontologiques, religieux, scientifiques ou politiques, le psychothérapeute et/ou le praticien ne peut en aucune manière faire, par des voies manipulatrices ou coercitives, le prosélyte d'un système idéologique, d'une confession religieuse, d'un parti politique.

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies ne peut exercer son art si l'appartenance ou la tutelle par rapport à un tel mouvement entrave sa liberté de penser ou de pratique professionnelle.

INDEPENDANCE MORALE

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies ne peut exercer ou favoriser aucune sorte de pression ou de contraintes sur un client, fût-elle destinée à amener ce dernier à un traitement qu'il refuse bien qu'apparaissant nécessaire.

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies peut toujours, pour des raisons personnelles, éthiques ou professionnelles, refuser d'entreprendre ou de poursuivre une psychothérapie avec un client qui le souhaite néanmoins.

Dans ce cas, il tentera d'orienter le client demandeur vers le praticien ou l'institution lui paraissant apte à répondre à la demande et aux besoins du client.

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies condamne l'utilisation des notions de normal et de pathologique à des fins répressives dans le domaine politique et/ou social.

INDEPENDANCE TECHNIQUE

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies doit assurer son indépendance dans la mise en œuvre de ses méthodes ou pratiques thérapeutiques.

Il ne laisse pas à des non-praticiens de la psychothérapie le soin ou la responsabilité du choix de ses méthodes ou pratiques qu'il met en œuvre.

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies ne doit pas accepter des conditions morales et matérielles de travail qui peuvent porter atteinte à son indépendance professionnelle ou entraver la qualité du processus thérapeutique, ou perturber la relation spécifique avec le client.

Si le client dûment informé refuse explicitement des consultations ou soins complémentaires que le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies lui aura suggérés, ce dernier peut néanmoins entreprendre une psychothérapie avec son client.

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies ne peut enjoindre autoritairement à un client de cesser un traitement ou de renoncer à d'autres consultations, soins ou pratiques.

Néanmoins, s'il estime que la méthode de psychothérapie mise en œuvre par lui-même incompatible avec les consultations, soins ou pratiques en question, il peut le signaler au client et interrompre éventuellement la relation thérapeutique.

SECRET PROFESSIONNEL

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies est strictement soumis à la règle du secret professionnel.

Ce devoir de non-divulgence de toute information acquise à l'occasion de l'activité professionnelle s'étend en particulier à l'entourage familial, aux médecins, auxiliaires médicaux, établissements soignants et administrations de tutelle de ces personnes ou institutions.

Ce devoir de non-divulgence de toute information, y compris l'identité du/des sujets, s'étend à toute administrations publique ou privée.

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies veille à prendre toutes précautions pour que les documents, notes, enregistrements (sonores) soient classés de façon telle que le secret soit sauvegardé. Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies prendra les précautions toutes particulières lorsque de tels documents seront présentés au public, notamment à des fins d'enseignement.

Ce n'est que lorsque les nécessités de la thérapie exigent la collaboration avec des personnes donnant des soins au client que le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies pourra partager de telles informations concernant le client, et avec l'accord exprès de ce dernier.

COMPETENCES

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies doit avoir une formation et une qualification professionnelles approfondies authentifiées par ses formateurs. Cette formation comporte trois volets principaux : théorie, pratique, démarche psychothérapeutique personnelle.

Tout psychothérapeute et/ou praticien des psychothérapies doit s'informer des progrès concernant sa discipline et avoir conscience de la nécessité du développement de sa personne en tant qu'agent thérapeutique.

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies se maintient dans un système de supervision et de contrôle de sa pratique par un tiers qualifié.

Le psychothérapeute et/ou le praticien des psychothérapies saura s'entourer d'avis professionnels concernant son client, si l'état de celui-ci et les limites de la compétence professionnelle de psychothérapeute et/ou de praticien des psychothérapies paraissent l'indiquer.

Le présent code de déontologie est inspiré de celui de l'AFPACP.